



## **UNA MONTAGNA DI OPPORTUNITA' – VAL DI FIEMME**

**ESTATE 2017**

**SABATO o DOMENICA** arrivo e sistemazione in hotel, domenica sera incontro con personale SportAbili per conoscersi ed illustrare il programma settimanale

### **LUNEDI': ESCURSIONE\* SU PERCORSI ACCESSIBILI**

Partenza ore 9.30 dalla sede\*\* con furgone SportABILI fino alla partenza dell'escursione. Carrozine elettriche per i disabili motori, pranzo in malga ( a carico utenti). Rientro ore 16.00 circa.

**Pomeriggio: PARCO AVVENTURA A ZIANO DI FIEMME** Percorsi acrobatici sugli alberi ( adatto a disabili motori lievi, mentali e non vedenti) con quattro percorsi differenti per lunghezza e altezza dal suolo con inclusa una doppia teleferica di m. 160 sul torrente Avisio. Tutti gli utenti saranno forniti di imbraghi da ferrata, con longes, casco, guanti e verrà effettuato un briefing da personale qualificato prima di affrontare i percorsi.

### **MARTEDI': VELA SUL LAGO DI CALDONAZZO**

Partenza ore 10.00 da sede SportABILI con furgone attrezzato per trasporto. Pranzo sul lago (a carico utenti). Pomeriggio corso di vela su barche "Access" predisposte per i diversamente abili accompagnati da istruttori specializzati. Rientro in sede alle ore 18.00.

### **MERCOLEDI': RAFTING**

Emozionante discesa in gommone sul torrente Avisio.

Ritrovo ore 9.00 alla partenza. Tutti i partecipanti verranno dotati di muta, casco e giubbotto salvagente. I disabili motori faranno la discesa collocati in una particolare seduta posizionata sul gommone e a fine discesa riaccompagnati dai nostri istruttori al campo base.

## **ARRAMPICATA SU PALESTRE NATURALI**

Avviamento all'arrampicata con istruttori qualificati del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza di Predazzo. A tutti i partecipanti verrà messo a disposizione imbrago e casco per la totale sicurezza dell'utente.

### **GIOVEDI' : GIORNATA ALPINA**

Trattasi di giornata con pranzo fatto dai volontari in baita e lezioni di tiro con l'arco e carabina con istruttori della Scuola Alpina della Guardia di Finanza. Rientro ore 15.00

### **BICICLETTA / TANDEM / HANDBYKE**

Per finire la giornata sana bicicletta sulla ciclabile, in gruppo, per ammirare il paesaggio della Val di Fiemme. (Lunghezza e durata a scelta dell'utente)

### **VENERDI' : ESCURSIONE\* SU PERCORSI ACCESSIBILI**

Partenza ore 9.30 dalla sede con furgone SportABILI fino alla partenza dell'escursione. Carrozine elettriche per i disabili motori, pranzo in malga ( a carico utenti). Rientro ore 16.00 circa.

\***SportABILI** vuole dire Natura ed avventura, accessibile per tutti. Passeggiate all'aria aperta, paesaggi incantevoli, bellezze naturali e i suoni della natura: sono questi gli ingredienti fondamentali per una vacanza speciale. Tutto questo lungo i sentieri accessibili della Valle di Fiemme.

**Le attività si svolgono dal lunedì al venerdì. Queste alcune mete fra cui scegliere:**

**Lago di Cece (1880 m) - Catena del Lagorai;** il sentiero è stato progettato e realizzato in collaborazione con la Magnifica Comunità di Fiemme. L'arrivo al laghetto di Cece, perla incastonata tra il bosco e la roccia del Lagorai, è preannunciato dal rumore dell'acqua.

**Sentiero Marciò – Parco Naturale di Paneveggio (1524 m );** l'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa foresta demaniale di Paneveggio, La passeggiata, (anche con percorso accessibile), consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi. Nell'ultima parte del percorso si attraversa, su uno spettacolare ponte sospeso, il Travignolo, che scorre in una stretta gola formando rapide e cascate. La foresta di Paneveggio produce – dai tempi di Stradivari fino ad oggi – l'abete di risonanza per le casse armoniche di strumenti ad arco

**Malga Gurdin - Passo Oclini;** Il passo, posto fra le cime del Corno Bianco e del Corno Nero, regala una veduta veramente pregevole sul Latemar e Catinaccio. Alla Malga Gurdin (1952 m), appoggiata su di una radura verdeggiante, si possono gustare i famosi canederli e le deliziose fortaie.

**Val Venegia - Pale di San Martino;** la Val Venegia è considerata una delle più belle e suggestive valli alpine nel cuore del Parco Naturale di Paneveggio con la meravigliosa catena delle Pale di S. Martino. Costeggiando il corso del torrente Travignolo si attraversa la valle che si presenta come un vero e proprio giardino botanico naturale (presenti oltre 500 diverse specie di piante), e si giunge alla Malga Venegiotta ( m 1824) da cui si può godere di uno spettacolare colpo d'occhio sulle Pale.

**Malga Bocche - Alpe di Lusia;** il suggestivo itinerario parte dal passo Lusia (2055 m.) lungo un percorso di circa 6 km. in mezzo a pascoli incontaminati per raggiungere una foresta di abete rosso prima e pino cembro e larice poi, e salire fino a malga Bocche (1.946m). Il panorama è grandioso: davanti si gode la vista della catena delle Pale di S. Martino e a sud il Catinaccio.

**Malga Juribello - Parco Naturale di Paneveggio;** attraverso boschi di rododendri, abeti e larici si raggiunge la panoramica prateria di malga Juribello (1868 m.) stazione razionale di alpeggio, dominata dalla guglia ardita del Cimon della Pala. Qui si può partecipare ad una dimostrazione di caseificazione alla presenza di un esperto della Federazione Allevatori Trentini che spiega le varie fasi della lavorazione del latte.

**Malga Valmaggione - Valmaggione;** la Valmaggione fa parte della catena del Lagorai, ricco di boschi secolari, torrenti e splendidi laghetti alpini; per raggiungere Malga Valmaggione (1620 m.) si attraversa un fitto bosco invaso da mirtillaie fino ad arrivare in una bella valle ricca di pascoli, dove è posta la malga.

### **Modalità:**

Tutti i sentieri utilizzati da SportABILI sono accessibili alle sedie a rotelle. Nei casi in cui il grado difficoltà sia elevato, SportABILI sopperisce a questo problema avendo in dotazione alcune "carrozze elettroniche" per permettere veramente a tutti di percorrere i sentieri della Val di Fiemme utilizzati dall'Associazione. Durante le escursioni, ogni persona sarà accompagnata da un volontario e/o istruttore di SportABILI.

### **Limitazioni:**

Naturalmente amici e familiari sono sempre i benvenuti! LE ATTIVITA' PER LORO NON SONO INCLUSE MA A PAGAMENTO

Tutte le attività si svolgono in montagna fra i 1000 e i 2000 metri circa.

Lo svolgimento delle attività durante la settimana, potrebbe essere soggetta a cambiamenti in caso di avverse condizioni meteorologiche. SportABILI, in tal caso, si riserva di apportare modifiche al programma.

## PREZZI E CONDIZIONI

<b>DAL</b>	<b>AL</b>	<b>NOTTI</b>	<b>PREZZI HOTEL</b> <b>***</b> <b>amici e familiari</b>
03.06.2017	24.06.2017	7	€ 336
24.06.2017	22.07.2017	7	€ 385
22.07.2017	05.08.2017	7	€ 406
05.08.2017	19.08.2017	7	€ 455
19.08.2017	26.08.2017	7	€ 406
26.08.2017	02.09.2017	7	€ 385
02.09.2017	30.09.2017	7	€ 336

*+ Tassa di soggiorno che diventa "card di soggiorno": 2 Euro al giorno a persona da pagare direttamente in hotel, in cambio Fiemme-motion Card che comprende impianti di risalita gratuiti, libero accesso alla mobilità pubblica, entrata a tutti i musei e castelli del Trentino, ricco programma di attività (escursioni, degustazioni, visite, ecc)*

### NOTE:

- La sistemazione si intende in camera doppia, supplemento singola € 10 a notte
- Arrivi e partenze il sabato o la domenica
- Per persone con problemi di deambulazione è prevista la sistemazione in stanza accessibile/attrezzata
- Gli accompagnatori possono partecipare a tutte le attività (biciclettata, passeggiata, rafting, parco avventura ecc)
- Supplemento trasporto "porta a porta" dall'hotel alla sede di Sportabili euro 10 a persona andata e ritorno
- Tessera Socio SportAbili inclusa per la persona diversamente abile
- La prenotazione deve avvenire tramite la segreteria nazionale Fasen [segnazionalefasen@fasen.eni.it](mailto:segnazionalefasen@fasen.eni.it) o tramite fax 02 - 520 46520