



UNA MONTAGNA DI OPPORTUNITA' – VAL DI FIEMME

ESTATE 2023

PROGRAMMA INDICATIVO

Da LUNEDI' A VENERDI' ESCURSIONI SU PERCORSI ACCESSIBILI

Partenza ore 9.30 dalla sede e spostamento fino alla partenza dell'escursione. Carrozzine elettriche per i disabili motori, pranzo in malga (a carico dei partecipanti). Rientro ore 16.00 circa.

Le escursioni sono seguite da personale dell'associazione ma è necessario, a meno di accordi con lo staff, che sia presente un accompagnatore della persona con disabilità.

Sono in programma escursioni di diverso genere e difficoltà, ognuna delle quali con le sue caratteristiche e bellezze naturali.

Attività effettuabili a richiesta:

PARCO AVVENTURA A ZIANO DI FIEMME

Percorsi acrobatici sugli alberi (adatto a disabili motori lievi, mentali e non vedenti) con quattro percorsi differenti per lunghezza e altezza dal suolo con inclusa una doppia teleferica di m. 160 sul torrente Avisio. Tutti i partecipanti saranno forniti di imbraghi da ferrata, con longes, casco e guanti. Prima di affrontare i percorsi, verrà effettuato un briefing, da personale qualificato, con possibilità di accompagnamento individualizzato per chi necessita.

EMOZIONANTE DISCESA IN GOMMONE SUL TORRENTE AVISIO.

Tutti i partecipanti verranno dotati di muta, casco e giubbotto salvagente. I disabili motori faranno la discesa collocati in una particolare seduta posizionata sul gommone e a fine discesa riaccompanati dai nostri istruttori al campo base.

RAFTING – DURATA 3 ORE (discesa in gommone sul torrente Avisio)

A tutti i partecipanti verrà fornita l'attrezzatura e abbigliamento necessario (caschetto, muta,, giubbotto salvagente, pagaia, salvagente. La discesa lungo il torrente dura circa 1 ora e mezza per 6 km di distanza circa. Il tempo totale trascorso per cambiarsi, trasferimento con mezzi, briefing ecc è di 3 ore circa.

BICICLETTA / TANDEM / HANDBIKE

La Val di Fiemme offre una comoda pista ciclabile che percorre l'intera Valle di Fiemme proseguendo in Val di Fassa.

L'associazione mette a disposizione le proprie biciclette adattate come i tandem per i non vedenti e le handbike per persone con paraplegie. E' possibile, in accordo con lo staff, e se già con esperienza nell'utilizzo delle medesime, avere le biciclette in uso o essere accompagnati.

ARRAMPICATA INDOOR O OUTDOOR

Con istruttori specializzati ed in totale sicurezza, si possono imparare le basi di questa affascinante attività sia in ambiente esterno su roccia che in palestra. Adatto a tutti coloro che non abbiano disabilità motorie importanti agli arti inferiori. Ai partecipanti viene fornita l'attrezzatura necessaria (caschetto e imbrago). In base alle disabilità dei partecipanti, tenendo conto anche delle condizioni meteorologiche, si deciderà se svolgere l'attività in palestra o su roccia.

Alcune destinazioni per le escursioni

Lago di Cece (m 1880) - **Catena del Lagorai**; il sentiero è stato progettato e realizzato in collaborazione con la Magnifica Comunità di Fiemme. L'arrivo al laghetto di Cece, perla incastonata tra il bosco e la roccia del Lagorai, è preannunciato dal suono dell'acqua.

Sentiero Marciò – Parco Naturale di Paneveggio (m 1524); l'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa foresta demaniale di Paneveggio, La passeggiata, (anche con percorso accessibile), consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi. Nell'ultima parte del percorso si attraversa, su uno spettacolare ponte sospeso, il Travignolo, che scorre in una stretta gola formando rapide e cascate. La foresta di Paneveggio produce – dai tempi di Stradivari fino ad oggi – l'abete di risonanza per le casse armoniche di strumenti ad arco.

Malga Gurdin - Passo Oclini; Il passo, posto fra le cime del Corno Bianco e del Corno Nero, regala una veduta veramente pregevole sul Latemar e Catinaccio. Alla Malga Gurdin (m 1952), appoggiata su di una radura verdeggianti, si possono gustare i famosi canederli e le deliziose fortaie.

Val Venegia - Pale di San Martino; la Val Venegia è considerata una delle più belle e suggestive valli alpine nel cuore del Parco Naturale di Paneveggio con la meravigliosa catena delle Pale di S. Martino. Costeggiando il corso del torrente Travignolo si attraversa la valle che si presenta come un vero e proprio giardino botanico naturale (presenti oltre 500 diverse specie di piante), e si giunge alla Malga Venegiotta (m 1824) da cui si può godere di uno spettacolare colpo d'occhio sulle Pale.

Malga Bocche - Alpe di Lusia; il suggestivo itinerario parte dal passo Lusia (m 2055) lungo un percorso di circa 6 km in mezzo a pascoli incontaminati per raggiungere una foresta di abete rosso pino cembro e larice, per poi salire fino a malga Bocche (m 1946). Il panorama offre una vista mozzafiato della catena delle Pale di S. Martino e del Catinaccio.

Malga Juribello - Parco Naturale di Paneveggio; attraverso boschi di rododendri, abeti e larici si raggiunge la panoramica prateria di malga Juribello (m 1868) stazione razionale di alpeggio, dominata dalla guglia ardita del Cimon della Pala. Qui si può partecipare ad una dimostrazione di caseificazione alla presenza di un esperto della Federazione Allevatori Trentini che spiegherà le varie fasi della lavorazione del latte.

Malga Valmaggione - Valmaggione; la Valmaggione fa parte della catena del Lagorai, ricco di boschi secolari, torrenti e splendidi laghetti alpini; per raggiungere Malga Valmaggione (m 1620) si attraversa un fitto bosco invaso da mirtillaie fino ad arrivare in una bella valle ricca di pascoli, dove è posta la malga.

Modalità:

Tutti i sentieri utilizzati da SportABILI sono accessibili alle sedie a rotelle. Nei casi in cui il grado di difficoltà sia elevato, SportABILI sopperisce a questo problema avendo in dotazione alcune "carrozze elettroniche" per permettere veramente a tutti di percorrere i sentieri della Val di Fiemme utilizzati dall'Associazione. Durante le escursioni, ogni persona sarà accompagnata da un volontario e/o istruttore di SportABILI. SportABILI mette a disposizione un pulmino attrezzato per il trasporto degli iscritti al FASEN.

Tutte le attività si svolgono in montagna fra i 1000 e i 2000 metri circa.

Lo svolgimento delle attività durante la settimana, potrebbe subire cambiamenti in caso di avverse condizioni meteorologiche. SportABILI, in tal caso, si riserva di apportare modifiche al programma.

Ogni attività e servizio seguirà le norme COVID 19 vigenti.

E' possibile partecipare un'attività al giorno tra le seguenti:

ESCURSIONE DI 1 GIORNATA CON O SENZA CARROZZINA ELETTRONICA (vedi escursioni di cui sopra)

RAFTING

ACROPARK

BIKE

TIRO CON L'ARCO

ARRAMPICATA

PATTINAGGIO SU GHIACCIO

QUOTE e ATTIVITA' SPORTABILI per altri partecipanti:

Iscrizione e tesseramento: euro 35,00 Tessera Associativa (euro 30,00 se rinnovo tessera 2023)

Attività, ove possibile, da concordare e saldare direttamente all'Associazione.

TARIFE ALTRI PARTECIPANTI (COSTO A PERSONA)

7 NOTTI CON TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE

SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA STANDARD

DAL	AL	COSTO A PARTIRE DA ***	COSTO A PARTIRE DA ****
16.06.2023	02.07.2023	€ 370,00	€ 656,00
03.07.2023	16.07.2023	€ 400,00	€ 656,00
17.07.2023	06.08.2023	€ 435,00	€ 728,00
07.08.2023	20.08.2023	€ 525,00	€ 810,00
21.08.2023	31.08.2023	€ 435,00	€ 728,00
01.09.2023	24.09.2023	€370,00	€ 656,00

Le quote, a persona, da pagare direttamente in hotel, non includono:

- **Imposta di soggiorno "Guest Card":** 2,00 Euro più Contributo Vallevviva 0,50 al giorno per persona **Hotel 3 Stelle e 3 Stelle plus**
- **Imposta di soggiorno "Guest Card":** 2,50 Euro più Contributo Vallevviva 0,50 al giorno per persona **Hotel 4 Stelle**
- Supplemento singola € 15,00 a notte

Per persone con problemi di deambulazione è prevista la sistemazione in stanza accessibile/attrezzata

Gli arrivi e le partenze si intendono di Sabato o di Domenica

La prenotazione deve avvenire tramite il Fasen, inviando una mail, completa di tutti i documenti (certificazione di invalidità, copia cedolino stipendio e scheda di partecipazione) a: segnazionalefasen@fasen.eni.it

PER I PERIODI DI ALTA STAGIONE (GIUGNO, LUGLIO E AGOSTO) SI PREGA DI INVIARE LE PRENOTAZIONI ENTRO IL 20 MAGGIO 2023

Il Fasen provvederà a confermare hotel e attività con SportAbili dopo le opportune verifiche.

SportABILI, prima della partenza, contatterà il partecipante per concordare e proporre le attività in programma.